



## PM Floraspelen 11-12 januari 2025

Skellefteå AIK Friidrott önskar er varmt välkomna till Floraspelen!

|                         |   |
|-------------------------|---|
| <b>Arena</b>            | Florahallen, Torsgatan 30, Skellefteå   |
| <b>Parkering</b>        | Under tävlingsdagarna går det bra att nyttja samtliga parkeringar som finns utanför Florahallen. Ni får dock ej använda elstolparna.  |
| <b>Tävlingsstart</b>    | Kl. 10:00 lördag, 09:00 söndag  |
| <b>Nummerlappar</b>     | Nummerlappar finns att hämta i entrén.<br>Nummerlappen ska bäras på bröstet med undantag för stavhopp där nummerlappen kan bäras på ryggen. Utdelning av nummerlappar från klockan 09:00 lördag och till tävlingens slut. Nummerlappar PF/13 och äldre återlämnas efter tävling. Ej återlämnad nummerlapp debiteras.  |
| <b>Efteranmälan</b>     | Sker digitalt fram till 8 januari via <a href="http://easyrecord.se">easyrecord.se</a> . Vissa grenar är fulla och går det inte gör anmälan så är grenen stängd.<br>Efteranmälan kan ske på plats (vid nummerlappsutdelningen) senast 1 timme innan start i mån av plats.   |
| <b>Avprickning</b>      | Avprickning sker digitalt på <a href="http://easyrecord.se">easyrecord.se</a> för alla löpgrenar senast 1 timme innan grenstart. Avprickning på teknikgrenar görs vid grenen 10minuter innan grenstart. Mångkamparna prickar av sig direkt vid grenen ca 10minuter innan grenstart. Gäller även löpgrenar i mångkampen.   |
| <b>Resultatlistor</b>   | Resultaten kommer publiceras direkt på <a href="http://easyrecord.se">easyrecord.se</a> , där det även finns möjlighet att följa tävlingen live. Vi kommer även publicera resultat på vår hemsida <a href="http://www.skellefteaaiikfriidrott.se">www.skellefteaaiikfriidrott.se</a> i efterhand. Personliga resultatkort för deltagare i klassen F/P11 eller yngre finns att hämta på <a href="http://www.easyrecord.se">www.easyrecord.se</a> |
| <b>Försök och final</b> | Vid för få avprickade i löpgrenar utgår försök, och endast final springs på utsatt <b>försökstid</b> .<br>På sträckor 200m och uppåt tillämpas direktfinal, där bäst tid vinner oavsett heat.<br>I åldersklasser t.o.m. PF11 har alla 4 försök i kula, i övriga åldrar följer vi SFIF:s kvalificeringsregler i samtliga teknikgrenar.<br>I mångkamperna gäller 3 försök i samtliga teknikgrenar.  |

|                         |   |
|-------------------------|---|
| <b>Höjningsschema</b>   | <p><b>Höjd - F/P7-9, Para, F/P11</b> ingång 77cm sen +5cm<br/> <b>F13</b> 5cm höjning 94-129 sedan + 3 cm<br/> <b>P13</b> 5cm höjning 94-139 sedan +3cm<br/> <b>P15</b> 5cm höjning 128-143 sedan +3cm<br/> <b>F15</b> 5cm höjning 111-141 sedan +3cm<br/> <b>F17+V</b> 5cm höjning 102-127 sedan +3cm<br/> <b>M &amp; P17</b> 5cm höjning 144-164 sedan +3cm<br/> <b>Stav – M &amp; P13</b> 20cm höjning 87-127 sen +10cm<br/> <b>F13</b> 20cm höjning 87-127 sen +10cm<br/> <b>P15</b> 20cm höjning 167-227 sen +10cm<br/> <b>F17 &amp; F15</b> 20cm höjning 187-227 sen +10cm<br/> <b>K &amp; V</b> 20cm höjning 196 – 256 sen +10cm</p> |
| <b>Redskapskontroll</b> | Sker i förrådet till vänster om sekretariatet. Telefonnummer kommer sitta på anslagstavlan som man kan ringa när man vill ha något redskap kontrollerat.  |
| <b>Hoppgruppar</b>      | Vi kommer nyttja 2st hoppgruppar, Längd 1 är gropen närmast starten på 60m, och Längd 2 är den närmast ingången.  |
| <b>Höjdhopp</b>         | Vi kommer nyttja 2st höjdmadrasser. Höjd 1 är madrassen närmast 60m målet, och Höjd 2 är madrassen närmast 60m starten.   |
| <b>Kula</b>             | I kula kommer vi göra en provisorisk kulring för åldrarna PF7-9. Då så många anmält sig hinner vi inte köra alla kultävlingar i den ordinarie kulringen.  |
| <b>Splittider</b>       | Vi kommer ta splittider på samtliga 60m lopp för P/F13 och äldre. Det innebär att ni får en tid för första 0-30m och en tid 30-60m. Dessa tider publiceras ett par dagar senare på vår hemsida. Vi kommer även dela ut priser till de snabbaste på 0-30m i varje lopp   |
| <b>Protester</b>        | Lämnas direkt till grenledare av den aktive själv eller någon representant för den aktive. Detta sker på plats eller direkt efter avslutad tävling.   |
| <b>Omklädning</b>       | Omklädningsrum finns i anslutning till hallen.  |
| <b>Skoregler</b>        | 7 mm spikar i löpningar och 9 mm i hopp. Observera att nya skoregler gäller från 1:a november 2024. Kolla på <a href="#">HÄR</a> om dina skor är godkända.  |
| <b>Uppvärmning</b>      | Sker i gymnasalen på våning 2. Ingång via kiosken. <b>Inga spikskor i gymnasalen!</b> Uppvärmning med spikskor sker i friidrottshallen i mån av plats. För de som vill kommer en gemensam uppvärmning köras för mångkamperna 09:35 i friidrottshallen.  |

- Kiosk** Finns en trapp upp. Lunch och lyxigt fika finns att köpa.
- Prisutdelning** Pokaler till de tre främsta i varje gren i klasserna P/F13 och äldre, som direkt efter grenen är avslutad går till prisutdelningen. Deltagarpokal till alla i mångkampen, samt deltagarmedalj till samtliga som deltar i grenar i klasserna P/F11 och yngre. Deltagarmedalj hämtar ni vid prisutdelningen.
- Övrig info** Under tävlingarna kommer vi ta bilder och filma, om ni inte vill vara med på bild eller film, kontakta oss **senast** 10:e Januari
- Tävlingsledare** Emma Granlund, [info@aikfriidrott.com](mailto:info@aikfriidrott.com)  
Niklas Wiklund, [info@aikfriidrott.com](mailto:info@aikfriidrott.com) tel. 0760225973

